

Проект
«Молоко - это здорово!»

Выполнили:
Дружинина Е.Е.
Зеленкова Е.В.

Актуальность

Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является молоко. Оно по своему химическому составу и биологическим свойствам занимает исключительное место среди продуктов животного происхождения, используемых в питании детей всех возрастных групп.

Не все дети с удовольствием пьют молоко и едят блюда, приготовленные на основе молока. Поэтому мы хотим помочь раскрыть ценные качества молока, его значимость для развития детского организма.



Цель:

обогащать и расширять знания детей о молочных продуктах питания:

- О пользе молока и его значении;
- Что из них можно приготовить;
- Откуда берутся молочные продукты;
- Как нужно хранить молочные продукты.

Задачи:

- Организовать изучение вкусов детей, их предпочтений в выборе молочных продуктов, блюд;
- Прививать любовь к молоку и молочным продуктам;
- Развивать умение называть и различать молочные продукты.

Ожидаемые результаты

В ходе работы над проектом мы выясним, что молоко - основа пищевого рациона ребенка. стакан молока в день - это проверенный веками рецепт долголетия! С молоком наш организм получает все необходимые питательные вещества для нормального развития организма.

У детей:

- Расширятся знания о молоке и молочных продуктах, о значении их для детского организма и о роли молока в жизни человека.
- Разовьется познавательный интерес к исследовательской деятельности, желанию познавать новое (поиск информации в энциклопедиях и других литературных источниках, из общения со взрослыми, телевизионных передач и т. д.) .



*Молочные продукты, очень вкусны!
И для здоровья полезны они!*

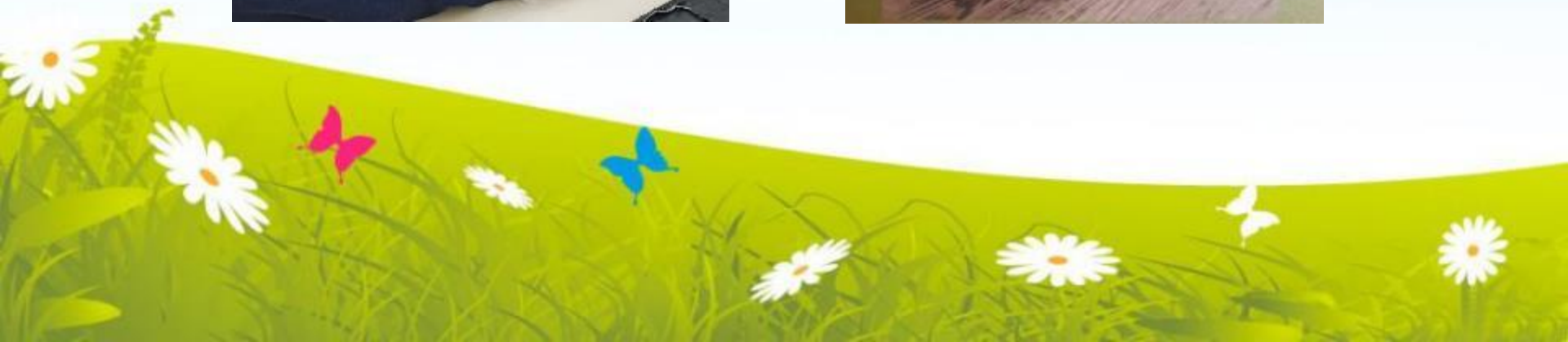


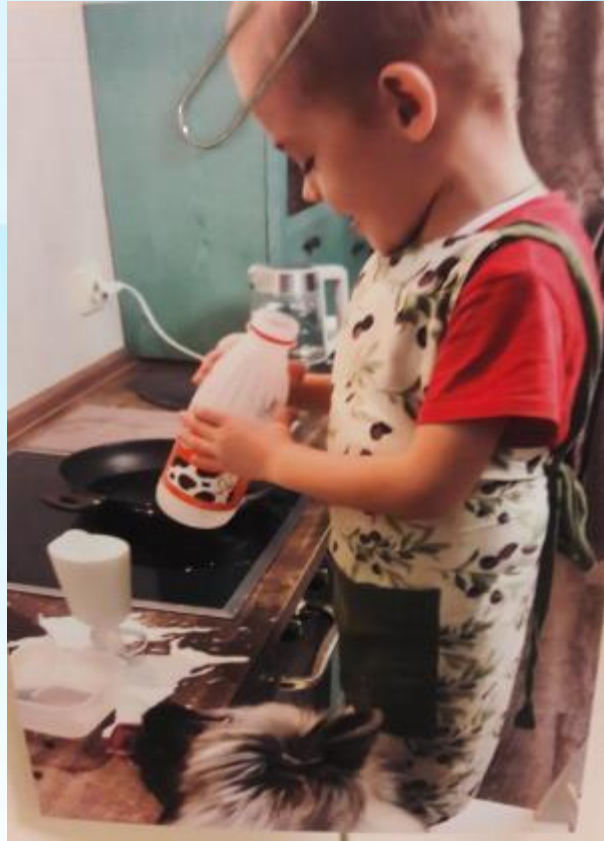


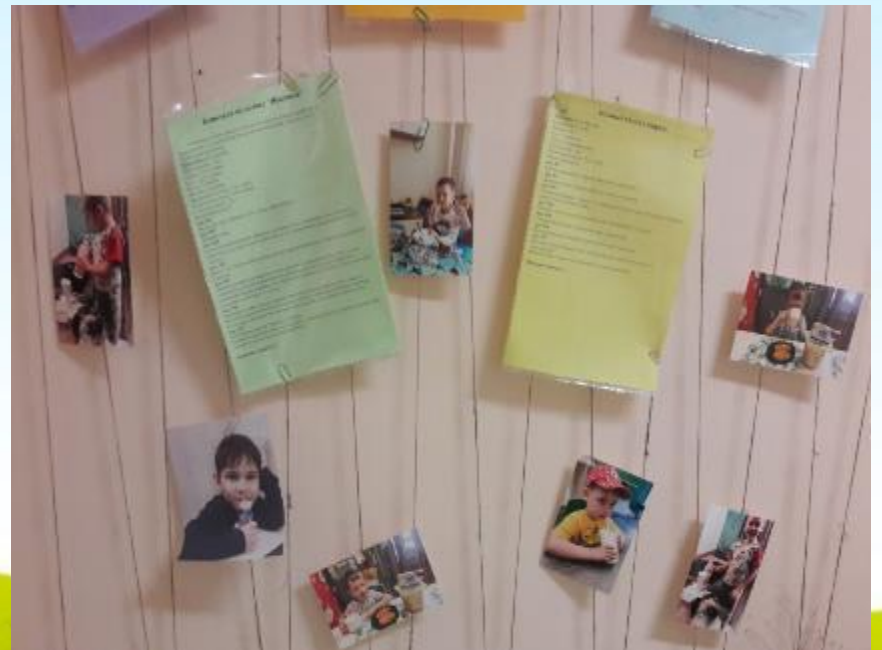
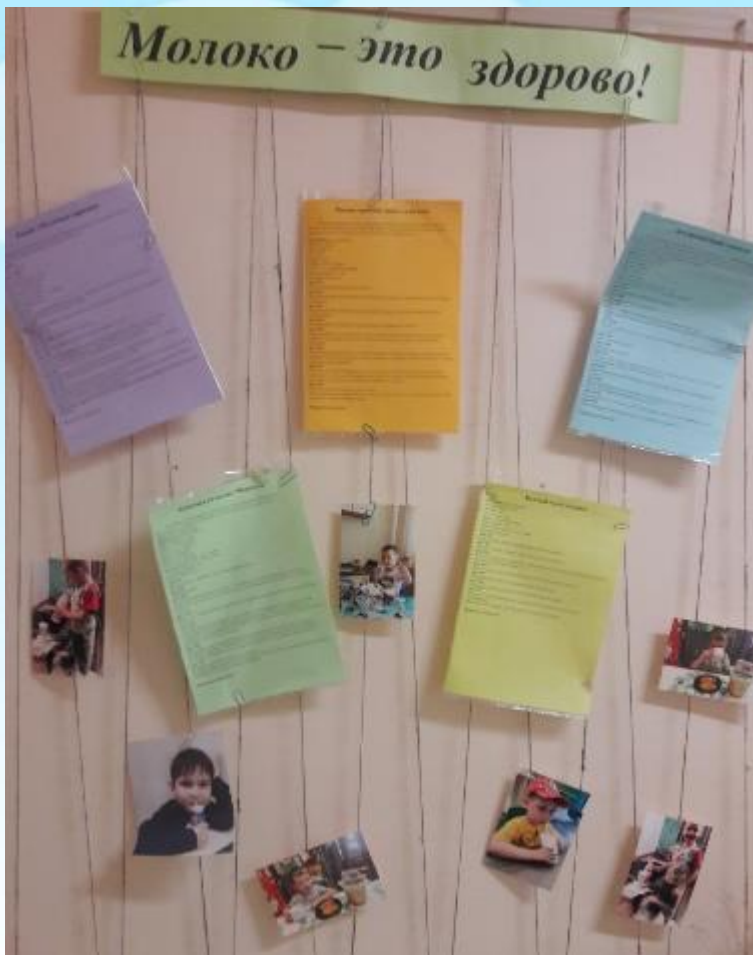
«Молочные усы»



*Вовлечение родителей в реализацию проекта
(фотоотчет на тему «Молоко в нашей семье»)*







Сюжетно-ролевая игра «Отдел молочных продуктов»



Какие бывают молочные продукты и кто их даёт



Опытно-экспериментальная деятельность «Молочное волшебство»



Дидактическая игра «Четвёртый лишний»



Опытно-экспериментальная деятельность «Превращение молока в кефир»





Интерактивное путешествие к бабушке в деревню



Продуктивная деятельность



Мы рисуем молоком «Невидимые чернила»



Выводы:

1. В молоке содержатся все необходимые вещества, без которых человеческий организм не может нормально развиваться и существовать. (белки, жиры, углеводы, витамины и минеральные вещества).
2. Молоко входит в состав многих продуктов, которые употребляет человек.
3. Правильной заменой коровьему молоку служит молоко растительного происхождения.
4. Молоко хорошо и быстро усваивается организмом.

Пейте, дети, молоко – будете здоровы!

Спасибо за внимание!

